



Trenčiansky samosprávny kraj

K dolnej stanici 7282/20 A, Trenčín 911 01

POZVÁNKA

V rámci projektu „OPATROVAŤ a ŽIŤ“ Vás pozývame na kurz: „Zotavenie a odolnosť“



Pozývame Vás spoločne objavovať, čo odolnosť predstavuje v našich príbehoch, v ktorých situáciách je naša odolnosť testovaná a kde nachádzame zdroje odolnosti. Bezplatný kurz vám prinesie príležitosť na chvíľu sa pristaviť pri vlastnej odolnosti a spoznať, akou dôležitou súčasťou procesu zotavenia je, aby ste dokázali pomáhať aj naďalej.

Lektori: Zuzana Nemcová a Michala Bošániová

Dátum a čas realizácie: 6. júna 2025, od 9,30 – do 12,30

Miesto konania: CSS-DEMY, Biskupická 46, Trenčín 911 04

Pre koho je určený: pre neformálnych opatrovateľov (osoby starajúce sa o blízkych v domácom prostredí)

Prihlasovať sa môžete na: blanka.juttnerova@tsk.sk
azzpriaditel@gmail.com
tibor.gavenda@demytrencin.sk

v termíne do: 15.05.2025